



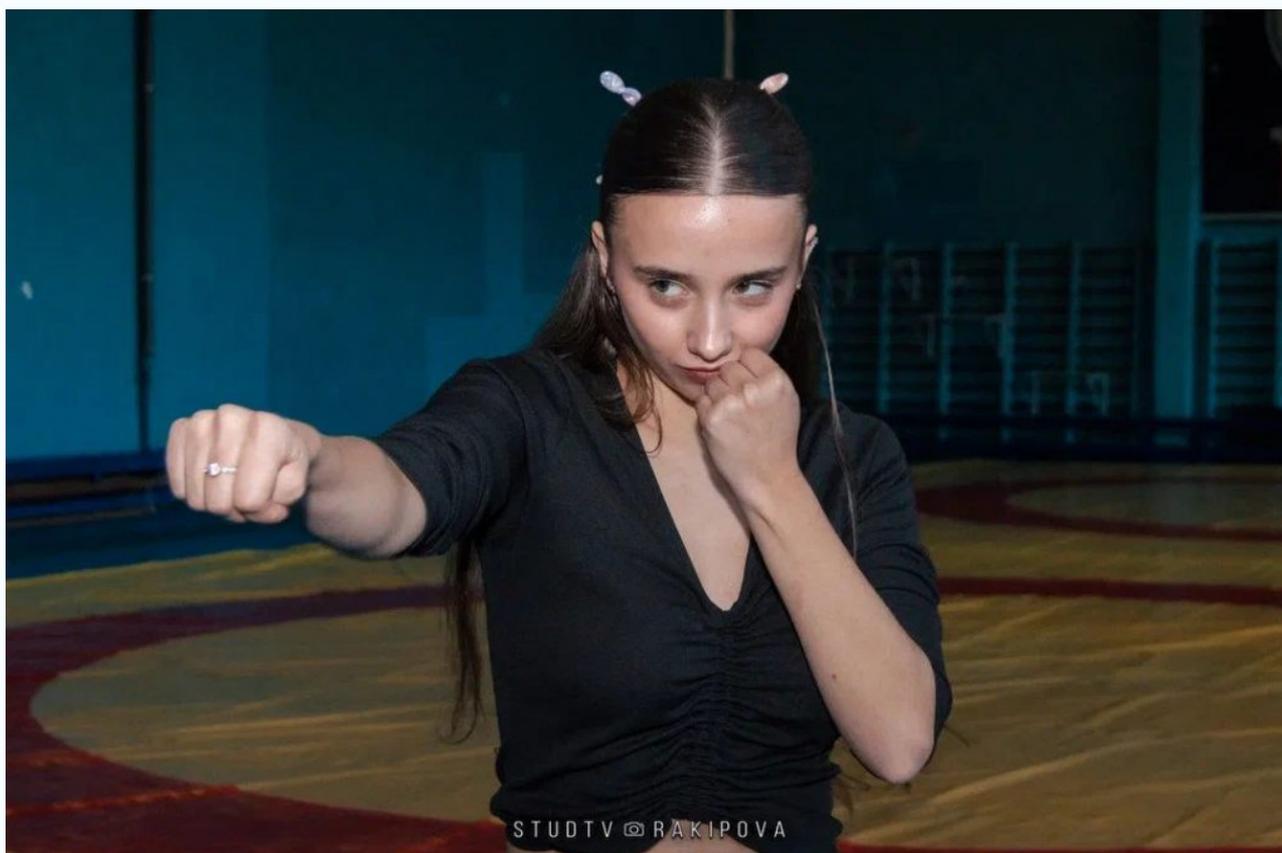
Всероссийская зарядка – здоровье в порядке

Сегодня, 29 февраля, в Донбасской национальной академии строительства и архитектуры состоялась открытая тренировка по ММА с элементами ударной техники бокса и тхэквондо для всех желающих. Мероприятие прошло в рамках акции «Марафон здорового образа жизни». Тренерами студентов стали кандидат в мастера спорта Тарас Иванович Кулик и инструктор по рукопашному бою Александр Владимирович Якименко.

Наши активисты смогли не только изучить и отработать технику ударов, но и попробовать испытать себя на силовых тренажёрах.

По словам студентов, тренировка прошла в атмосфере азарта и ощущения наполненности энергией и энтузиазмом, которые дарит физическая активность.









Спартакиада – позитив в награду

В среду, 21 февраля, в Донбасской национальной академии строительства и архитектуры состоялась спартакиада – соревнования по футболу между факультетами, приуроченные ко Дню профсоюзного работника ДНР. На мероприятии присутствовал ректор ДОННАСА Николай Михайлович Зайченко, преподаватели, сотрудники и студенты.



По словам болельщиков, активно поддерживавших команды факультетов, борьба была жаркой и ожесточённой.

Первое место занял факультет механики и цифрового инжиниринга в строительстве. На втором месте расположились строители. Третьей стала команда экономистов, а четвёртое место занял факультет инженерных и экологических систем в строительстве (как его традиционно называют в ДОННАСА – «природоохранный»).

Победителям вручили кубок, медали и футболки, призёры также получили медали и футболки. Болельщикам достался заряд хорошего настроения.







Боксёр из ДОННАСА – бронзовый призёр турнира

В городе Каменка Пензенской области 28 января – 4 февраля состоялись Всероссийские соревнования РОФСО «Юность России» по боксу среди юниоров (19-22 года), юниорок (17-18 лет) и юношей (15-16 лет).

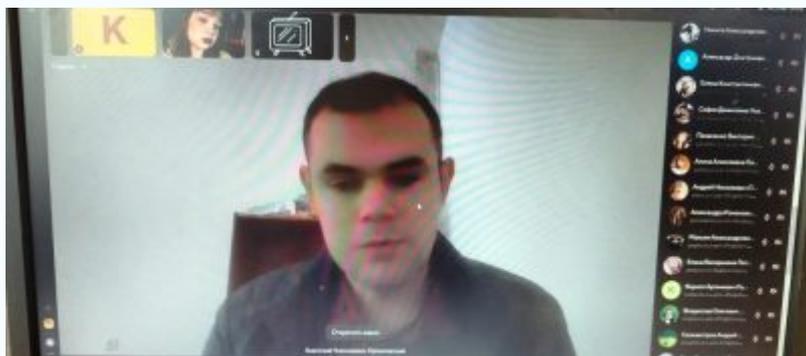
Состязания были приурочены к 100-летию пензенского бокса и объединили представителей 24 субъектов РФ. За победу сражалось 214 спортсменов и спортсменок.

Донецкую Народную Республику представляли 9 боксёров-лидеров, среди которых студент Донбасской национальной академии строительства и архитектуры, Сергей Шулаков (строительный факультет, группа АД -286).

По результатам поединков Сергей стал бронзовым призером.



Победители этих соревнований завоевали право на участие в Первенстве России по боксу 2024 года в своих возрастных категорий.



ДОННАСА: история чемпионов

Во вторник, 30 января, на кафедре физического воспитания и спорта провели тематическую онлайн-лекцию «История развития лёгкой атлетики в ДОННАСА». Лекция посвящена тренерам-преподавателям, которые стояли у истоков и внесли большой вклад в развитие легкой атлетики в академии, а также высокие достижения студентов, которые стали мастерами спорта и прославили наш вуз на спортивных аренах СССР, Донецкой Народной Республики, на Всероссийском и мировом уровнях.



На мероприятии выступил действующий спортсмен, выпускник нашей академии, мастер спорта, к.т.н., доцент кафедры «Теоретическая и прикладная механика», многократный Чемпион и призер международных соревнований Анатолий Николаевич

Оржеховский. Он рассказал о своем спортивном пути и ответил на все вопросы присутствующих.

На примере Анатолия Николаевича студенты узнали, как становятся чемпионами, как воспитать в себе спортивный азарт и силу духа, свойственную победителям.



Спортсмены ДОННАСА достойно показали себя на соревнованиях по вольной борьбе

В субботу, 23 декабря, на базе Донецкого училища олимпийского резерва имени Сергея Бубки состоялся Кубок Донецкой Народной Республики по спортивной борьбе (дисциплина – вольная борьба).

В соревнованиях приняли участие около 70 спортсменов из городов Республики.

Спортсмены Донбасской национальной академии строительства и архитектуры приняли активное участие в этих соревнованиях и показали хорошие результаты.

В ходе упорнейшей борьбы призёрами в своих весовых категориях стали:

II место – Василий Жеванов (группа АДм-24); Даниил Гусев (группа ААХ-266);

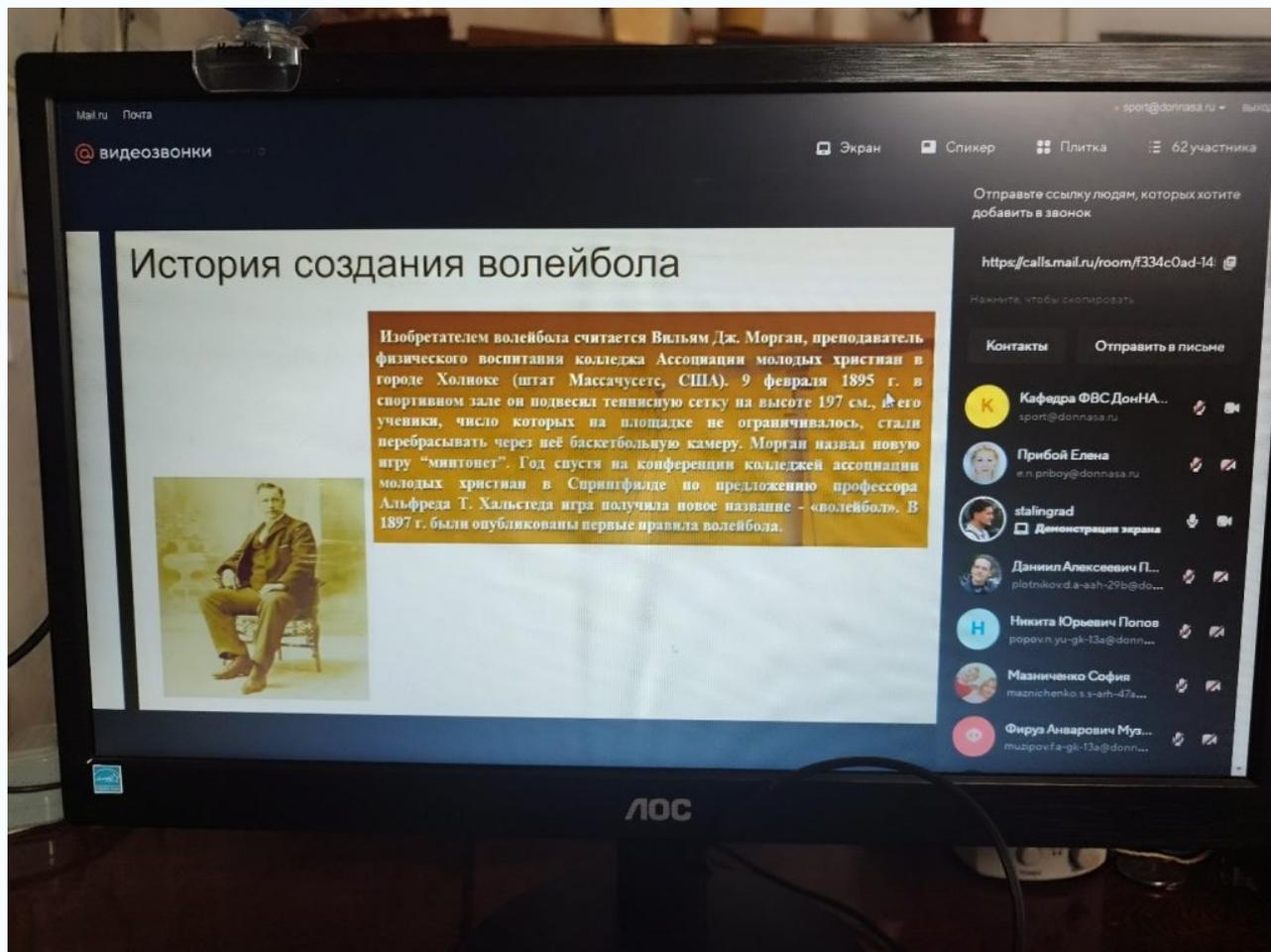
III место – Ярослав Ильин (группа ИЗОС-5); Данил Грибков (ТГВ-55а);

В завершение соревнований победители и призеры были награждены подарками от Почётного президента клуба «Велес».



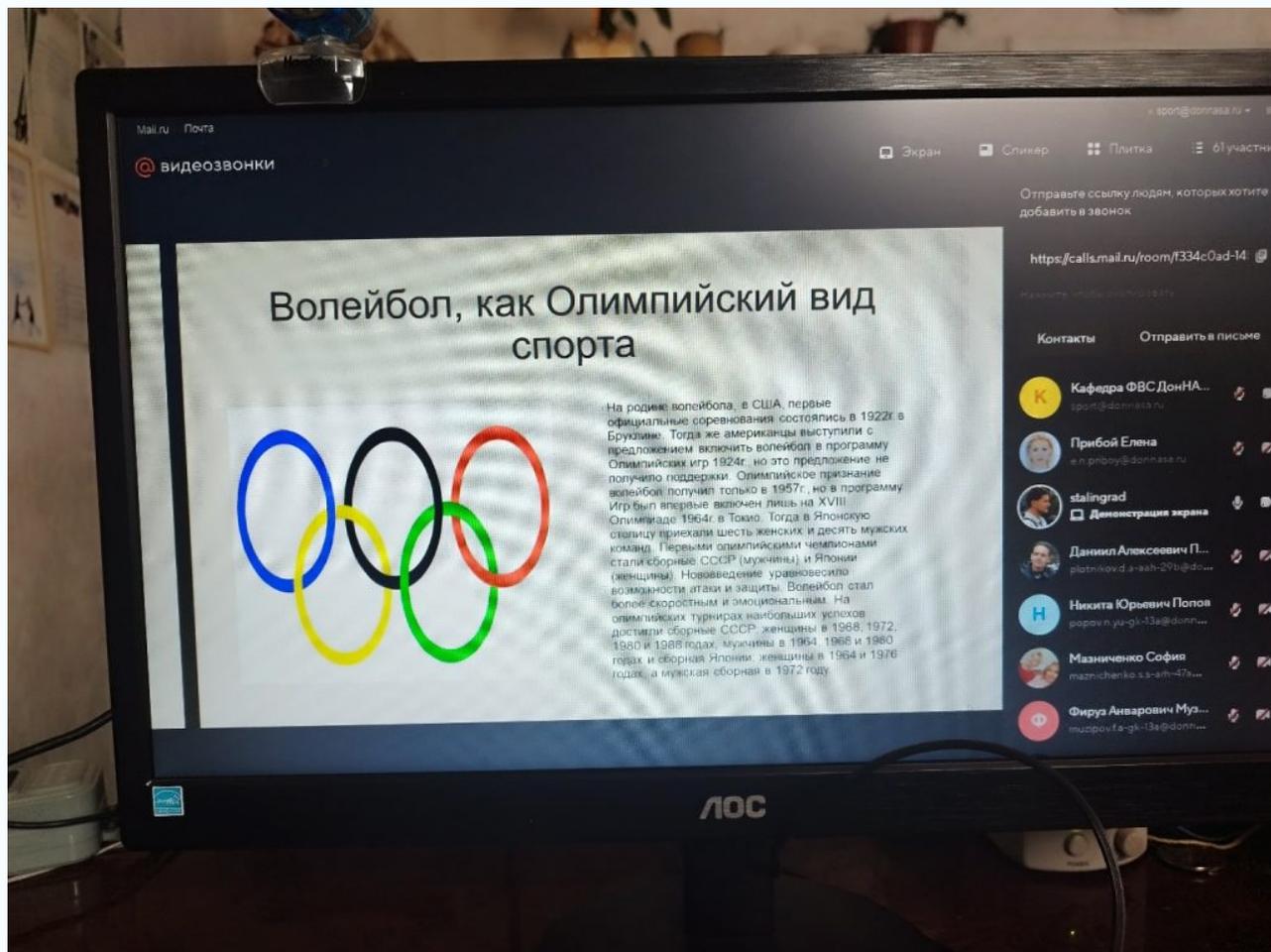
Век волейбола: в ДонНАСА провели вебинар к юбилею этого вида спорта в России

В среду, 6 декабря на кафедре физического воспитания и спорта Донбасской национальной академии строительства и архитектуры состоялся вебинар, посвященный 100-летию отечественного волейбола, важности этой круглой даты в истории.



Весь 2023 год причастные к волейболу в России люди отмечают вековой юбилей, проводится множество мероприятий, разного ранга и статуса.

В ходе занятия педагоги подчеркнули, что эта цифра официальная, отсчёт ведётся от первого зафиксированного матча, который состоялся 28 июля 1923 года.



Важно отметить, что 100 лет волейбола в нашей стране – это фантастическая история побед: 8 золотых олимпийских пьедесталов, 13 золотых медалей на чемпионатах мира, бесчисленная россыпь серебра и бронзы, триумфов на континентальных первенствах, Кубки мира и многое, многое другое.



Волейбол – один из самых успешных, массовых и известных видов спорта нашей страны. Это динамичная, интеллектуальная игра, которую давно прозвали «большими шахматами». Гордимся великой историей отечественного волейбола и прикладываем все усилия, чтобы сохранить этот вид спорта на высоком уровне популярности, успешности и достижений.



Интеллектуальный спорт: на базе ДонНАСА состоялся финал межвузовского Чемпионата ДНР

по шахматам

В субботу, 2 декабря, на базе Донбасской национальной академии строительства и архитектуры состоялся очный финальный турнир лично-командного Чемпионата среди студентов и аспирантов вузов Донецкой Народной Республики по шахматам.





Важно отметить, что в состязании приняли участие лучшие 17 спортсменов, прошедших отбор в онлайн-этапе, проходившем 18 ноября на платформе lichess.



Команда Донбасской национальной академии строительства и архитектуры состояла из трех человек: Виктор Беляев, (группа ИЗОС-86), Даниил Плотников (группа ААХ-296) и Владислав Антропов (группа ЭУН-66). Студенты ДонНАСА в упорной борьбе заняли 5 место среди всех вузовских команд.

Кафедра физического воспитания и спорта ДонНАСА поздравляет студентов с успешным дебютом и желает им новых достижений.



Студенты ДонНАСА стали бронзовыми призерами

Чемпионата ДНР по дзюдо

Студенты Строительного факультета Донбасской национальной академии строительства и архитектуры Виктор Панченко (ПГС-74в) и Давид Чирва (ПГС-75в) завоевали бронзовые медали на Чемпионате ДНР по дзюдо. Соревнования состоялись в Торезе и были приурочены к Всемирному дню дзюдо, который отмечается 28 октября.



В Чемпионате ДНР по дзюдо среди мужчин и женщин приняли участие порядка 70 спортсменов из разных городов и районов ДНР.

Победители и призеры соревнований были награждены медалями и грамотами от Министерства молодёжи спорта и туризма ДНР, а также памятными подарками от Федерации дзюдо ДНР.

Поздравляем Виктора и Давида, желаем спортсменам дальнейших успехов и покорения новых вершин!



Педагог, наставник, чемпион: преподаватель ДонНАСА победил в марафоне в Ростове-на-Дону

Прошедшие выходные дни в Ростове-на-Дону ознаменовались важным спортивным событием – в воскресенье, 8 октября, состоялся 37-й ежегодный забег «Донской марафон», объединивший более 600 участников из 20 регионов России. Сотрудник Донбасской национальной академии строительства и архитектуры доцент кафедры «Теоретическая и прикладная механика» Анатолий Николаевич Оржеховский стал победителем в мужском забеге.

Следует отметить, что участники пробежали дистанции в 6 км, 12 км, 24 км и классическую марафонскую дистанцию (42 км 195 м).

Результаты забега среди мужчин с временными показателями:

Первое место – Анатолий Оржеховский (Макеевка) -2:41:26.83

Второе место – Руслан Кортуба (Москва) - 2:42:28.88

Третье место – Арсений Чернов (Ростов-на-Дону) - 2:47:04.64

Торжеству спортивного азарта мужчин и женщин, отмечают организаторы, не помешал даже проливной дождь, который шел в Ростове-на-Дону весь день. По словам победителей, этот забег они запомнят наполненным искренними эмоциями, спортивным интересом, соревновательным духом и радостью своего триумфа.

Поздравляем Анатолия Николаевича с заслуженной победой и желаем ему новых достижений! Наш прославленный спортсмен, выпускник ДонНАСА, ныне талантливый педагог и наставник, поистине стал не только спортивным символом академии и Донбасса, но и примером для молодого поколения вуза и Республики.



Студент ДонНАСА в составе сборной ДНР завоевал призовое место на турнире по джиу-джитсу

С 29 сентября по 1 октября в Ростове-на-Дону проходило открытое первенство Ростовской области по джиу-джитсу. В составе сборной команды Донецкой Народной Республики было 59 спортсменов, в том числе студент Донбасской национальной академии строительства и архитектуры Владислав Купцов, группа ИСИ-8а. Владислав завоевал почетное второе место.

Следует отметить, что кафедра физического воспитания и спорта Донбасской национальной академии строительства и архитектуры уделяет большое внимание спортивной подготовке студентов. В ДонНАСА есть пять спортивных залов, секция по боксу, вольной борьбе и другим видам единоборств. Наши студенты и преподаватели успешно проявляют себя не только в борьбе, но и в беге (марафонах) и других спортивных соревнованиях.

Сборная команда Донецкой Народной Республики на открытом первенстве по джиу-джитсу завоевала 18 золотых, 15 серебряных и 11 бронзовых медалей.

ПЕРВЕНСТВО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



ДИПЛОМ

ДИПЛОМ

ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПЕРВЕНСТВО

РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ДЖИУ-ДЖИТСУ

- среди мальчиков и девочек до 8 лет (2016 г.р.)
- среди мальчиков и девочек до 10 лет (2015-2014 г.р.)
- среди юношей и девушек до 12 лет (2013-2012 г.р.)
- среди юношей и девушек до 14 лет (2010-2011 г.р.)
- среди юношей и девушек до 16 лет (2008-2009 г.р.)
- ✓ среди юниоров и юниорок до 18 лет (2006-2007 г.р.)
- среди мужчин и женщин (2005 г.р. и старше)

- ✓ Бои (файтинг-систем)
- ✓ Борьба лежа (Не-ваза)
- Ката парное (Дуо-систем)

НАГРАЖДАЕТСЯ

Жуцов Владислав

занявший (ая) II место



Сергей Дубровин
руководитель Региональной спортивной
общественной организации
«Федерация Джю-Джитсу Ростовской области»



г. Ростов-на-Дону